

Truy Tầm Bệnh Lao

Những Yêu Cầu Mới dành cho Người Dân Ở Độ Tuổi Đi Học

Bệnh lao (TB) là gì?

Bệnh lao là một loại bệnh nhiễm trùng, thường ở phổi, do một loại vi trùng gây nên. Bệnh lao lây lan từ người này sang người khác qua đường không khí.

Những huyền thoại chung về bệnh lao:

Huyền thoại: Lây nhiễm lao nghĩa là quý vị mắc phải một hình thức bệnh hoạt tính.

Sự thật: Việc lây nhiễm không nhất thiết là quý vị mắc bệnh. Không phải ai bị lây nhiễm bởi vi khuẩn bệnh lao cũng mắc bệnh:

| Nhiễm Lao | Bệnh Lao Hoạt Tính |
|---|---|
| Không cảm thấy bệnh/triệu chứng | Thường cảm thấy bệnh |
| Không có triệu chứng | Có triệu chứng: <ul style="list-style-type: none"> • Ho nhiều trong ba tuần hoặc hơn • Đau ngực • Ho ra máu • Yếu ớt • Cảm thấy rất mệt mỏi • Sụt cân |
| Không thể lây lan vi khuẩn lao sang người khác | Có thể lây lan vi khuẩn lao sang người khác |
| Thường có kết quả xét nghiệm da hoặc máu dương tính | Thường có kết quả xét nghiệm da hoặc máu dương tính |
| Hình chụp x-quang ngực bình thường | Có thể có hình chụp x-quang ngực bất thường và sẽ cần xét nghiệm thêm |
| Cần điều trị lây nhiễm lao để ngăn ngừa phát triển bệnh lao hoạt tính sau này trong cuộc sống | Cần điều trị bệnh lao hoạt tính |

Huyền thoại: Xét nghiệm lao tương tự như truy tầm bệnh lao.

Sự thật: Xét nghiệm nhiễm lao không giống như truy tầm bệnh lao. Với truy tầm bệnh lao, việc đánh giá nguy cơ (một loạt các câu hỏi) do bác sĩ lâm sàng thực hiện. Nếu một người được cho là có nguy cơ cao, thì sẽ tiến hành xét nghiệm lây nhiễm lao. Ngược lại, xét nghiệm lao bao gồm xét nghiệm da (TST) hoặc xét nghiệm máu (QFT hoặc T-Spot). Nếu những xét nghiệm này có kết quả dương tính, thì sẽ tiến hành chụp x-quang ngực.

Ủy Thác Khu Học Chánh Bệnh Lao hiện tại là gì?

Bộ Y Tế Công Cộng (DPH) thuộc Quận Los Angeles (LAC) hiện yêu cầu tất cả trẻ em đang học mẫu giáo hoặc trường California lần đầu phải xét nghiệm lây nhiễm lao và trả kết quả trước khi bắt đầu đi học. Nếu xét nghiệm da có kết quả dương tính, thì học sinh phải chụp quang tuyến ngực.

Truy Tầm Bệnh Lao

Những Yêu Cầu Mới dành cho Người Dân Ở Độ Tuổi Đi Học

Những huyền thoại thông thường về Ủy Thác Khu Học Chánh Bệnh Lao:

Huyền thoại: Ủy Thác Khu Học Chánh được dùng để tìm kiếm và điều trị cho những trẻ mắc bệnh lao hoạt tính.

Sự thật: Sự ủy thác được thiết kế nhằm xác định và theo dõi tỷ lệ mắc bệnh lao, KHÔNG phải để tìm kiếm và điều trị các trường hợp mắc bệnh lao hoạt tính. Chương Trình Kiểm Tra Bệnh Lao (TBCP) LAC DPH sử dụng các điều tra tiếp xúc để tìm kiếm các trường hợp nhiễm lao hoạt tính ở mọi độ tuổi.

Huyền thoại: Nếu không có Ủy Thác Khu Học Chánh Bệnh Lao, yêu cầu kiểm tra bệnh lao ở trường học sẽ không thể theo dõi các trường hợp nhiễm lao.

Sự thật: Chương Trình Kiểm Tra Bệnh Lao sẽ tiếp tục theo dõi các trường hợp nhiễm lao ở trẻ em để đảm bảo rằng tỷ lệ mắc bệnh lao tiếp tục giảm.

Huyền thoại: Sự kiểm tra bệnh lao ở trường học sẽ giúp trẻ em bị nhiễm vi trùng lao được điều trị.

Sự thật: Không có hệ thống theo dõi nhằm đảm bảo rằng những trẻ có kết quả xét nghiệm nhiễm lao dương tính hoàn tất việc điều trị. Bằng chứng cho thấy rằng nhiều người không hoàn tất việc điều trị.

Huyền thoại: Nếu không có ủy thác khu học chánh, sẽ có sự gia tăng các trường hợp nhiễm vi trùng lao ở trẻ em tại Quận LA.

Sự thật: Các quận khác ở California không có ủy thác khu học chánh bệnh lao, như San Diego và Riverside, vẫn có tỷ lệ bị nhiễm vi trùng thấp.

Phương pháp mới dự kiến là gì?

- Chấm dứt Ủy Thác Khu Học Chánh Bệnh Lao hiện tại. Cho trẻ em truy tầm bệnh lao ngay từ cấp lớp đầu tiên.
- Con của quý vị sẽ truy tầm bệnh lao khi khám sức khỏe định kỳ.
- Bác sĩ sẽ khám truy tầm học sinh và chỉ xét nghiệm bệnh lao cho những trẻ nào có nguy cơ cao.
- Con của quý vị sẽ được giới thiệu đến các trung tâm y tế để có thể được chăm sóc sức khỏe.

Tại sao phải thay đổi?

- Thay vì thăm khám một bác sĩ nhiều lần, việc truy tầm bệnh lao sẽ là một phần trong đợt khám sức khỏe định kỳ.
- Ngăn ngừa những trẻ em không bị lây nhiễm vi trùng lao uống thuốc có thể gây hại cho gan.
- Các chuyên gia nói rằng phương pháp này là tốt nhất.
- Tập trung vào những phương pháp tốt hơn nhằm tìm kiếm các trường hợp nhiễm vi trùng lao và giảm tỷ lệ mắc bệnh lao.
- Mỗi trẻ có một bác sĩ gia đình để đáp ứng mọi nhu cầu y tế.

Những trẻ em nào có nguy cơ mắc bệnh lao cao hơn?

- Những trẻ em được sinh ra ngoài lãnh thổ Hoa Kỳ và tại những vùng có tỷ lệ mắc bệnh lao cao trên thế giới (nói chung là tất cả các quốc gia khác ngoài Hoa Kỳ, Canada, Úc, New Zealand, và các quốc gia Tây Âu).
- Những trẻ em đã tiếp xúc với những người bị bệnh lao hoặc nghi ngờ mắc bệnh lao.
- Những trẻ em đi đến một quốc gia có tỷ lệ mắc bệnh lao cao trong hơn một tuần.
- Những trẻ em uống sữa tươi hoặc ăn pho mát chưa tiệt trùng.

Truy Tâm Bệnh Lao

Những Yêu Cầu Mới dành cho Người Dân Ở Độ Tuổi Đi Học

Sự kiểm tra bệnh lao ở trường có đặt con của tôi vào rủi ro cao hơn không?

Không. Rủi ro của con em quý vị vẫn không thay đổi. Quý vị có thể đưa con trẻ đi truy tâm bệnh lao trong những kỳ đi khám sức khỏe định kỳ.

Tôi có thể đưa con của tôi học lớp một đi khám sức khỏe ở đâu?

- Đưa con đi khám sức khỏe, bao gồm: bác sĩ riêng, trung tâm y tế, phòng khám của y tế quận, các chương trình sức khỏe được trả tiền trước, các cơ sở quân đội, một vài Khu Học Chánh và các nguồn khác.
- Tài liệu đính kèm theo đây liệt kê các phương án lựa chọn để quý vị đăng ký cho con của mình tham gia một chương trình sức khỏe miễn phí hoặc chi phí thấp.

Điều này có tác động đến các nhà trẻ, các tình nguyện viên học đường, hoặc nhân viên trường học không?

Không. Sự thay đổi này chỉ tác động đến những học sinh ở các lớp mẫu giáo tới lớp 12.

Nếu tất cả các câu hỏi của tôi không được giải đáp trong bảng này thì sao?

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang mạng Chương Trình Kiểm Soát Bệnh Lao tại:

<http://publichealth.lacounty.gov/tb/>