

# การตรวจหาเชื้อวัณโรค ข้อกำหนดที่ได้รับการ ปรับปรุงสำหรับนักเรียน

## วัณโรค (TB) คืออะไร?

TB หรือวัณโรค คือการติดเชื้อประเภทหนึ่งซึ่งปกติแล้วเกิดขึ้นในปอด โดยมีสาเหตุจากเชื้อแบคทีเรีย TB แพร่กระจายจากบุคคลหนึ่งไปยังบุคคลอื่นๆ ผ่านทางอากาศ

## ความเชื่อผิดๆ ที่พบทั่วไปเกี่ยวกับ TB:

**ความเชื่อผิดๆ:** เมื่อคุณติดเชื้อ TB ร่างกายคุณจะแสดงอาการของโรค

**ข้อเท็จจริง:** การติดเชื้อไม่ได้หมายความว่า คุณจะจะเป็นโรคนี้อีกต่อไป เฉพาะบางคนเท่านั้นที่เมื่อติดเชื้อ แบคทีเรีย TB แล้วจะมีอาการป่วย:

การติดเชื้อ TB	โรค TB ที่มีอาการแสดงของโรค
ไม่รู้สีกว่าป่วย	ปกติแล้วจะรู้สึกกว่าป่วย
ไม่มีอาการ	มีอาการ: <ul style="list-style-type: none"> <li>ไออย่างรุนแรงเป็นเวลาสามสัปดาห์หรือนานกว่า</li> <li>เจ็บหน้าอก</li> <li>ไอเป็นเลือด</li> <li>ร่างกายอ่อนแอ</li> <li>รู้สึกอ่อนเพลียมาก</li> <li>น้ำหนักลด</li> </ul>
ไม่สามารถแพร่เชื้อแบคทีเรีย TB ไปยังบุคคลอื่นได้	สามารถแพร่เชื้อแบคทีเรีย TB แก่บุคคลอื่นได้
โดยปกติจะมีผลการทดสอบผิวหนังหรือเลือดเป็นบวก	โดยปกติจะมีผลการทดสอบผิวหนังหรือเลือดเป็นบวก
มีผลการเอ็กซเรย์ทรวงอกเป็นปกติ	อาจมีผลการเอ็กซเรย์ทรวงอกที่ผิดปกติ และจำเป็นต้องมีการทดสอบเพิ่ม
จำเป็นต้องรักษาการติดเชื้อ TB เพื่อป้องกันการพัฒนาเป็นโรค TB ที่มีอาการแสดงของโรคในช่วงชีวิตถัดไป	จำเป็นต้องได้รับการรักษาโรค TB ที่มีอาการแสดงของโรค

**ความเชื่อผิดๆ:** การทดสอบ TB เป็นอย่างเดียวกันกับการตรวจหาเชื้อวัณโรค

**ข้อเท็จจริง:** การทดสอบ TB เป็นคนละอย่างกับการตรวจหาเชื้อวัณโรค ในการตรวจหาเชื้อวัณโรค แพทย์จะทำการประเมินความเสี่ยง (สอบถามผ่านชุดคำถาม) ถ้าคาดว่าบุคคลที่เข้ารับการทดสอบมีความเสี่ยงสูง จะทำการทดสอบหาการติดเชื้อ TB ต่อไป ในขณะที่การทดสอบ TB จะประกอบด้วย การทดสอบผิวหนัง (TST) หรือการทดสอบเลือด (QFT หรือ T-Spot) ถ้าผลการทดสอบเป็นบวก จะต้องเข้ารับการเอ็กซเรย์ทรวงอก

## ในปัจจุบันคำสั่งให้โรงเรียนดำเนินการเกี่ยวกับ TB มีอะไรบ้าง?

ขณะนี้กระทรวงสาธารณสุข (DPH) เขตลอสแอนเจลิส (LAC) กำหนดให้เด็กทุกคน ที่เข้าเรียนในชั้นอนุบาลหรือโรงเรียนในรัฐแคลิฟอร์เนียเป็นครั้งแรกต้องได้รับการทดสอบหาการติดเชื้อ TB และส่งผลกลับมาก่อนที่จะเริ่มเรียนในโรงเรียน ถ้าผลการทดสอบผิวหนังเป็นบวก นักเรียน จะต้องเข้ารับการเอ็กซเรย์ทรวงอก

## การตรวจหาวัณโรค ข้อกำหนดที่ได้รับการปรับปรุงสำหรับนักเรียน

**ความเชื่อที่พบทั่วไปเกี่ยวกับคำสั่งให้โรงเรียนดำเนินการเกี่ยวกับวัณโรค:**

**ความเชื่อที่พบบ่อย:** คำสั่งที่มีต่อโรงเรียนมีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหาและรักษาเด็กที่มีอาการแสดงของวัณโรค

**ข้อเท็จจริง:** คำสั่งดังกล่าวนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อที่จะทราบและติดตามอัตราการติดเชื้อวัณโรคไม่ใหม่เพื่อค้นหาและให้การรักษาผู้ที่เป็วัณโรค LAC DPH Tuberculosis Control Program (TBCP หรือโปรแกรมการควบคุมวัณโรคของกระทรวงสาธารณสุข เขตลอสแอนเจลิส) ใช้การตรวจสอบหากการสัมผัสกับผู้ป่วย (Contact investigations) เพื่อค้นหากรณีการเป็นวัณโรคของผู้ป่วยในทุกระดับ

**ความเชื่อที่พบบ่อย:** หากไม่มีคำสั่งให้โรงเรียนดำเนินการเกี่ยวกับวัณโรค ก็จะไม่มีการดำเนินการเฝ้าระวังกรณีการเกิดโรคเลย

**ข้อเท็จจริง:** การควบคุมวัณโรคของกระทรวงสาธารณสุข เขตลอสแอนเจลิส จะติดตามกรณีการเกิดโรคในเด็กอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เห็นว่าอัตราการเกิดโรคลดลงอย่างต่อเนื่อง

**ความเชื่อที่พบบ่อย:** คำสั่งการที่มีต่อโรงเรียนช่วยให้แน่ใจได้ว่าเด็กๆ ที่เป็นวัณโรค ที่มีอาการแสดงของโรคจะได้รับการรักษา

**ข้อเท็จจริง:** ปัจจุบันยังไม่มี การติดตามเรื่องที่จะช่วยรับประกันได้ว่าเด็กๆ ที่มีผลการทดสอบการติดเชื้อ วัณโรคเป็นบวกจะได้รับการรักษา จนเสร็จสิ้นทุกขั้นตอน มีหลักฐานที่แสดงให้เห็นว่ามีผู้คนจำนวนมากที่ได้เริ่มได้รับการรักษาแล้ว แต่กลับไม่ได้รับการรักษาจนครบทุก ขั้นตอน

**ความเชื่อที่พบบ่อย:** ถ้าไม่มีการสั่งการ จะมีกรณีการเกิดวัณโรคในเด็กเพิ่มขึ้นในเขตลอสแอนเจลิส

**ข้อเท็จจริง:** เขตอื่นๆ ในรัฐแคลิฟอร์เนียที่ไม่มีคำสั่งให้โรงเรียนดำเนินการเกี่ยวกับวัณโรค อย่างเช่น ซานดิเอโก และริเวอร์ไซด์ พบการเกิดโรคนี้ในเด็กลดลงอย่างต่อเนื่อง

### แนวทางใหม่ที่วางแผนไว้คืออะไร?

- ยกเลิกคำสั่งการตรวจสอบเชื้อวัณโรคในปัจจุบัน ให้เด็กได้รับการตรวจวัณโรคในระหว่างที่เรียนในเกรดหนึ่ง
- บุคลากรของคุณจะได้รับการตรวจสอบครบทุกอย่างในการพบแพทย์เพียงครั้งเดียว
- แพทย์จะตรวจนักเรียนและทดสอบหาเชื้อวัณโรค ต่อเมื่อพบว่ามีความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นเท่านั้น
- บุคลากรของคุณจะได้รับการส่งต่อไปยังสถานพยาบาลหากเด็กสามารถเข้ารับการรักษาอย่างเต็มรูปแบบ ได้

### เหตุใดจึงมีการเปลี่ยนแปลง?

- แทนที่จะต้องพบแพทย์หลายครั้ง ขณะนี้การตรวจหาเชื้อวัณโรคจะเป็นส่วนหนึ่งของการตรวจร่างกาย ประจำปีของเด็กนักเรียนเกรดหนึ่ง
- เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดที่ไม่ได้เป็นวัณโรคต้องเข้ารับการรักษาโดยใช้ยาซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อดับ
- ผู้เชี่ยวชาญกล่าวว่ากระบวนการนี้เป็นวิธีที่ดีที่สุด
- เพื่อค้นหาวิธีที่ดีในการตรวจหาเชื้อวัณโรคและลดอัตราการเป็นวัณโรค
- เพื่อให้แน่ใจว่าเด็กจะมีแพทย์ประจำครอบครัวที่สามารถให้การดูแลรักษาที่จำเป็น

## การตรวจหาวัณโรค ข้อกำหนดที่ได้รับการปรับปรุงสำหรับนักเรียน

### เด็กในลักษณะใดที่มีอัตราการเสี่ยงสูงของการเป็นวัณโรค?

- เด็กที่เกิดภายนอกประเทศสหรัฐอเมริกาและอยู่ในภูมิภาคที่มีอัตราการเกิดโรควัณโรคสูง (โดยทั่วไปแล้วหมายถึงทุกประเทศที่ไม่ใช่ สหรัฐฯ, แคนาดา, ออสเตรเลีย, นิวซีแลนด์ และประเทศ ในยุโรปตะวันตก)
- เด็กที่มีการสัมผัสกับบุคคลที่ได้รับการยืนยันว่าเป็นโรคหรือสงสัยว่าจะเป็นโรควัณโรค
- เด็กที่เดินทางไปยังประเทศที่มีอัตราการเกิดโรควัณโรคสูงนานกว่าหนึ่งสัปดาห์
- เด็กที่ดื่มนมดิบหรือรับประทานชีสที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ

### การเปลี่ยนแปลงคำสั่งที่มีต่อโรงเรียนดังกล่าวนี้อาจมีผลกระทบต่อเด็กมากหรือไม่?

ไม่มี

### ฉันสามารถให้บุตรหลานของฉันซึ่งเรียนในระดับเกรดหนึ่งได้รับการตรวจร่างกายได้ที่ไหน?

- สามารถรับการตรวจร่างกายในสถานที่ที่ครอบครัวไปรับการรักษาพยาบาลตามปกติได้ รวมทั้ง: แพทย์ในคลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชน, สถานพยาบาลของชุมชน, สถานพยาบาลของกระทรวงสาธารณสุข, หน่วยงานอำนวยความสะดวกของทหาร, เขตการศึกษาบางแห่ง และสถานที่อื่นๆ
- เอกสารที่แนบมาด้วยนี้มีรายชื่อให้คุณ สามารถเลือกในการลงทะเบียนแผนสุขภาพค่าใช้จ่ายต่ำหรือไม่มีค่าใช้จ่ายให้กับบุตรหลานของคุณ

### การเปลี่ยนแปลงนี้มีผลกับโรงเรียนพยาบาล อาสาสมัครในโรงเรียน หรือบุคลากรในโรงเรียนหรือไม่?

ไม่ การเปลี่ยนแปลงนี้มีผลกับเด็กนักเรียนชั้นอนุบาลจนถึงเกรด 12 เท่านั้น

### ฉันจะต้องทำอย่างไร หากฉันมีคำถามที่ไม่ได้รับคำตอบอยู่ในเอกสารนี้?

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่เว็บไซต์โปรแกรมการควบคุมวัณโรค (Tuberculosis Control Program):

<http://publichealth.lacounty.gov/tb/>