

# 결핵 스크리닝 학생들에게 요구 하는 결핵 감염 검사개정

## 결핵이란?

결핵은 일반적으로 폐에 발생하는 병으로 박테리아가 그 원인입니다. 결핵균은 주로 사람에서 사람으로 공기를 통하여 전파됩니다.

## 결핵의 대한 일반적 속설:

**속설:** 결핵에 감염되었다는 것은 곧 활동성 결핵을 앓고 있다는 뜻입니다.

**사실:** 감염이 꼭 활동성 결핵을 앓고 있다는 의미가 되지는 않습니다. 결핵균에 감염된 사람이 모두 활동성 결핵으로 발전 되는 것은 아닙니다.

결핵 감염	활동성 결핵
아픈 증세가 없음	보통 아픈 증세가 있음
증상 없음	증상 있음: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3주 이상 계속되는 기침</li> <li>• 가슴 통증</li> <li>• 객혈</li> <li>• 무기력감</li> <li>• 상당한 피곤감</li> <li>• 체중 감소</li> </ul>
타인에게 결핵균을 전파하지 않음	타인에게 결핵균을 전파시킬 수 있음
일반적으로 피부 검사 또는 혈액 검사 결과가 양성	일반적으로 피부 검사 또는 혈액 검사 결과가 양성
가슴 x-레이 결과가 정상	가슴 x-레이 결과가 비정상이나올 수 있으며 추가 검사를 받아야 함
향후 활동성 결핵으로 발전하는 것을 예방하기 위해 결핵 감염에 대한 치료가 필요함	활동성 결핵에 대한 치료가 필요함

**속설:** 결핵 검사와 결핵 스크리닝은 같습니다.

**사실:** 결핵에 대한 검사와 결핵에 대한 스크리닝은 같지 않습니다. 결핵 스크리닝은 결핵에 노출 됐거나 또는 결핵에 감염되서 활동성 결핵을 앓게 될 위험도 평가 (일련의 질문)를 의료진에서 수행합니다. 이에 고위험도에 속해 있다고 판단된 사람들은 결핵 감염에 대한 검사를 받게 됩니다. 반면에, 결핵 검사는 결핵균에 감염 되었는지 알아 보는 검사로 피부 검사(TST) 또는 혈액 검사(QFT 또는 T-Spot)로 구성되어 있습니다. 이런 검사에서 양성 결과가 나오면, 가슴 x-레이 촬영을 하게 됩니다.

## 현재 로스앤젤레스 카운티(LAC) 보건부(DPH)에서 학생들에게 요구 하는 결핵 감염 검사란 (School Mandate)?

로스앤젤레스 카운티(LAC) 보건부(DPH)에서는 현재 유치원에 입학하거나 캘리포니아 학교에 처음으로 전학하게 된 모든 어린이들에게 결핵 감염 검사를 받도록 하고 있으며, 학교 시작 전에 검사 결과를 제출하도록 하고 있습니다. 결핵 감염 검사에서 양성 결과가 나오면 반드시 가슴 x-레이 촬영을 받아야 합니다.

## 결핵 스크리닝 학생들에게 요구 하는 결핵 감염 검사개정

### 학생들에게 요구 하는 결핵 감염 검사에 관한 일반적인 속설:

**속설:** 이 요구 사항이 활동성 결핵을 앓고 있는 어린이를 찾고 치료하기 위한 것입니다.

**사실:** 이 요구 사항은 결핵 감염율을 판단하고 추적하기 위해 고안된 것으로 활동성 결핵을 찾고 치료하기 위한 것이 아닙니다. LAC DPH 결핵 통제 프로그램(TBCP)은 모든 연령권에서 활동성 결핵 사례를 찾기 위한 방법 중 하나인 접촉자 조사(contact investigations)를 하고 있습니다.

**속설:** 이 요구 사항이 없어진다면, 결핵 모니터링이 없게 될 것입니다.

**사실:** 결핵 CP에서는 소아 결핵 사례를 지속적으로 추적하여 결핵 발병율의 지속적 감소를 위해 노력할 것입니다.

**속설:** 이 요구 사항으로 활동성 결핵을 앓고 있는 어린이가 치료받을 수 있습니다.

**사실:** 이 요구 사항이 결핵 감염 검사에서 양성인 어린이가 완전히 치료받게 된다는 보장을 하는 것은 아닙니다. 이는 알려 진 자료에서도 치료를 시작한 사람 중 치료를 완료하지 못한 사람들이 많이 있음을 보여주고 있습니다.

**속설:** 이 요구 사항이 계속되지 않는다면, LA 카운티 내 어린이들의 결핵 감염 사례가 증가할 것입니다.

**사실:** 이 요구 사항이 없는 캘리포니아 내의 여러 카운티, 예를 들면 샌디에고, 리버사이드 등에서 소아 결핵 사례가 지속적으로 줄어들고 있는 추세입니다.

### 예정된 새로운 요구 사항은 무엇인가?

- 현재 학생들에게 요구 하는 결핵 감염 검사는 종료됩니다. 어린이들은 1학년에 입학 할 때 건강검진을 받아야 하는데 이 때 결핵에 대한 스크리닝을 받습니다.
- 자녀들은 한번 의사 방문으로 모든 검사를 받습니다.
- 의료진이 어린이들을 스크리닝하고 결핵에 노출 됐거나 또는 결핵에 감염되서 활동성 결핵을 앓게 될 위험도가 높은 어린이들의 경우에만 결핵 감염 검사를 실시합니다.
- 필요시 자녀가 전반적인 진료를 받을 수 있는 진료소로 의뢰됩니다.

### 바뀌는 이유는?

- 여러 번 의사 진료를 받는 대신, 1학년 때 건강검진의 일부로 결핵 스크리닝을 받게 됩니다.
- 결핵에 감염되지 않은 어린이가 간에 해가 될 수도 있는 약물을 복용하지 않도록 합니다.
- 전문가들은 이 방법이 최선이라고 말합니다.
- 활동성 결핵 사례를 빨리 발견하고 활동성 결핵 율을 줄이기 위한 보다 적합한 방식에 집중할 수 있습니다.
- 어린이들은 모든 의료적 요구사항에 맞는 주치의에게 진단 받을 수 있습니다.

## Tuberculosis Screening Updated Requirements for the School-Aged Population

### 결핵에 노출 됐거나 또는 결핵에 감염되서 활동성 결핵을 앓게 될 위험도가 높은 어린이는 어떤 어린이인가요?

- 미국 이외의 곳에서 태어난 어린이 및 세계적으로 결핵 비율이 높은 지역에서 태어난 어린이 (일반적으로 미국, 캐나다, 호주, 뉴질랜드 및 서유럽 국가를 제외한 모든 나라).
- 활동성 결핵을 앓거나 의심되는 사람과 접촉한 어린이.
- 일주일 이상 결핵 비율이 높은 나라에 여행을 다녀온 어린이.
- 미살균 우유를 마시거나 고온 살균하지 않은 치즈를 먹는 어린이.

### 취학 전 어린이들에게 요구 하는 결핵 감염 검사의 변경으로 자녀에게 더 큰 위험도가 생기지 않을까요?

아닙니다. 자녀에게 생길 수 있는 위험도는 바뀌지 않습니다. 건강검진으로 동일한 진료를 통해 자녀가 스크리닝을 받을 수 있습니다.

### 1학년 학생의 건강검진을 어디서 받을 수 있나요?

- 건강검진은 일반적으로 가족이 진료를 받는 곳에서 받을 수 있으며, 이는 개인 전문의, 커뮤니티 진료소, 보건소, 군에 소속된 진료소, 일부 학군 및 그 외 시설에서도 받을 수 있습니다.
- 첨부 문서에는 자녀를 위한 무료 또는 저가의 건강 플랜 가입 옵션이 기재되어 있습니다.

### 이는 어린이집, 학교 봉사자 또는 교직원도 대상으로 하나요?

아닙니다. 이는 오직 K-12 학년의 학생만을 대상으로 합니다.

### 궁금한 점이 더 있다면 어떻게 해야 하나요?

보다 자세한 정보는 결핵 통제 프로그램 웹사이트를 방문하십시오.

<http://publichealth.lacounty.gov/결핵/>