

# بیماری سل شرایط لازم برای افرادی که در سن حضور در مدرسه هستند

## بیماری سل

سل نوعی عفونت است که معمولاً در ریه و به واسطه وجود باکتری ایجاد می شود. بیماری سل با جابجایی هوا از یک فرد به فرد دیگر منتقل می شود.

## باورهای معمول درباره بیماری سل:

**باورهای موجود:** عفونی شدن به واسطه بیماری سل به این معناست که شما نوع فعالی از این بیماری را دارید. **واقعیت:** عفونت لزوماً بدین معنا نیست که شما به بیماری مبتلا شده اید. تمام افرادی که به عفونت سل مبتلا می شوند، بیمار نمی شوند:

### بیماری فعال سل

### عفونت سل

معمولاً احساس بیماری می کنید

احساس بیماری نمی کنید

علائم خاصی دارد:

- سرفه های شدید برای چندین هفته یا بیشتر
- احساس درد در ناحیه سینه
- سرفه همراه با خون
- ضعف
- احساس خستگی بسیار زیاد
- کاهش وزن

هیچ علائم خاصی ندارد

### امکان انتقال باکتری سل به سایرین وجود دارد

### امکان انتقال باکتری سل به سایرین وجود ندارد

معمولاً آزمایش پوست یا خون مثبت است

معمولاً آزمایش پوست یا خون مثبت است

ممکن است آزمایش x-ray از قفسه سینه غیرطبیعی باشد و به آزمایش های بیشتری اِلی مزید من الاختبارات

آزمایش x-ray از قفسه سینه معمولی است

به درمان بیماری سل فعال نیاز است

برای جلوگیری از گسترش بیماری سل فعال در مراحل بعدی، به درمان عفونت سل نیاز است

## باورهای موجود: آزمایش سل مشابه بیماری سل است.

**واقعیت:** آزمایش سل مشابه بیماری سل نیست. در مراحل بیماری سل، ارزیابی احتمال بیماری (مجموعه ای از پرسش ها) توسط پزشک انجام می شود. اگر فرد در معرض احتمال خطر زیادی باشد، آزمایش مربوط به عفونت سل انجام می شود. آزمایش سل برخلاف آن شامل یک آزمایش پوست (TST) یا یک آزمایش خون (QFT یا T-Spot) است. اگر این آزمایش ها مثبت باشند، یک آزمایش x-ray از قفسه سینه انجام می شود.

## شرایط الزامی فعلی در ارتباط با سل در مدارس چیست؟

سازمان بهداشت عمومی بخش ایالتی لس آنجلس (DPH) (LAC) از کلیه کودکانی که اکنون به مهدکودک می روند یا برای اولین بار در یکی از مدارس کالیفرنیا حضور پیدا می کنند می خواهد که آزمایش عفونت سل را انجام دهند و قبل از شروع مدارس این نتایج را ارائه کنند. اگر آزمایش پوست مثبت باشد، باید یک آزمایش x-ray از قفسه سینه دانش آموز انجام شود.

## بیماری سل

### شرایط لازم برای افرادی که در سن حضور در مدرسه هستند

**باورهای معمول درباره قوانین مربوط به سل در مدارس:**

**باورهای موجود:** در مدارس قوانینی برای یافتن دانش آموزان مبتلا به بیماری سل و برخورد با آنها وجود دارد.

**واقعیت:** این قانون با هدف تعیین و شناسایی میزان ابتلا به عفونت سل تدوین شده است و هدف آن یافتن و برخورد با دانش آموزان مبتلا به بیماری سل نیست. در برنامه کنترل سل LAC DPH (TBCP) از تماس با افراد نسبت به یافتن موارد فعال از بیماری سل در تمام سنین استفاده می شود.

**باورهای موجود:** بدون وجود قانون بررسی سل در مدارس، هیچ روشی برای نظارت بر وجود بیماری سل نیست.

**واقعیت:** TBCP همچنان نسبت به پیگیری وضعیت بیماری سل در دانش آموزان ادامه می دهد تا اطمینان حاصل کند که میزان سل در حال کم شدن است.

**باورهای موجود:** قانون موجود در مدارس این اطمینان را ایجاد می کند که دانش آموزان دارای بیماری سل تحت درمان قرار می گیرند.

**واقعیت:** هدف از انجام پیگیری این نیست که تضمین داده شود درمان کودکانی که جواب آزمایش عفونت سل آنها مثبت است، بطور کامل انجام شده است. شواهد نشان می دهد بسیاری از افرادی که درمان را شروع می کنند، آن را تکمیل نمی کنند.

**باورهای موجود:** اگر چنین قوانینی وجود نداشته باشد، میزان بیماری سل در بین کودکان موجود در ایالت لس آنجلس زیاد می شود.

**واقعیت:** سایر ایالت های کالیفرنیا که در آنها قانون مربوط به سل در مدارس وجود ندارد، مانند سن دیه گو و ریورساید، موارد کمتری از بیماری سل را در مدارس شاهد بوده اند.

### روش برنامه ریزی شده جدید چیست؟

- پایان دادن به قانون فعلی مدارس در ارتباط با بیماری سل. انجام آزمایش در کودکان برای بیماری سل در اولین سال حضور در مدرسه.
- کلیه آزمایش های لازم در یک جلسه ویزیت با پزشک برای کودک شما انجام می شود.
- پزشکان، دانش آموزان را برای بیماری سل مورد آزمایش قرار می دهند که احتمال بیماری را در آنها مشاهده کنند.
- کودک شما به مطب پزشکانی فرستاده می شود که در آنجا مراقبت کامل تری در مورد او انجام خواهد شد.

### چرا لازم است تغییرات ایجاد شود؟

- بجای اینکه چندین بار برای ویزیت نزد پزشک بروید، اکنون آزمایش بیماری سل بخشی از آزمایش های بدنی برای دانش آموزان کلاس اول است.
- به منظور جلوگیری از انجام درمان برای بیمارانی که مبتلا به سل نیستند و جلوگیری از آسیب وارد آمدن به کبد آنها.
- متخصصین بر این باورند که این روش، بهترین روش است.
- برای تمرکز بر روش های بهتر در یافتن افراد مبتلا به بیماری سل و کاهش میزان بیماری سل فعال.
- برای اطمینان خاطر از اینکه کودکان برای تمام نیازهای پزشکی خود یک پزشک خانوادگی دارند.

## بیماری سل

## شرایط لازم برای افرادی که در سن حضور در مدرسه هستند

## احتمال ابتلا به بیماری سل در کدام گروه از کودکان بیشتر است؟

- کودکانی که در خارج از ایالات متحده و در مناطقی به دنیا آمده اند که میزان ابتلا به بیماری سل در آن مناطق بیشتر است (بطور کلی تمام کشورها بجز آمریکا، کانادا، استرالیا، نیوزیلند و تمام کشورهای اروپای غربی).
- کودکانی که با افراد دارای بیماری سل یا افراد مشکوک به این بیماری در تماس بوده اند.
- کودکانی که به مدت بیش از یک هفته به کشورهای سفر کرده اند که احتمال وجود بیماری سل در آن مناطق بالا بوده است
- کودکانی که شیر نجوشیده یا پنیر غیر پاستوریزه مصرف می کنند.

## آیا ایجاد چنین تغییری در قوانین مدرسه سبب می شود که کودکان در معرض خطر بیشتری قرار بگیرند؟

خیر. احتمال ابتلای کودک شما تغییری نمی کند. در همان جلسه در مرکز پزشکی می توانید آزمایش های بدنی را نیز انجام دهید.

## از کجا می توانم به آزمایش های بدنی برای کودک خود دسترسی داشته باشم؟

- آزمایش های بدنی توسط بخش های درمانی معمولی انجام می شوند، از جمله: پزشکان خصوصی، پزشک های انجمن، پزشکان سازمان های پزشکی، برنامه های پزشکی که هزینه آنها از قبل پرداخت شده است، ارگان های نظامی، برخی از مدارس محلی و دیگر مکان ها.
- در سند پیوست شده، گزینه های موجود برای ثبت نام کودک شما در یک برنامه سلامت رایگان یا ارزان قیمت ارائه شده است

## آیا این امر بر شیرخوارگاه ها، افرادی که بصورت داوطلبانه در مدارس فعالیت می کنند یا پرسنل مدارس نیز تأثیری دارد؟

خیر. این تغییر فقط دانش آموزانی که در کلاس K-12 هستند را تحت پوشش قرار می دهد.

## اگر به تمام سؤال های من در این صفحه پاسخ داده نشود، باید چه کاری انجام دهم؟

برای کسب اطلاعات بیشتر، از سایت برنامه کنترل بیماری سل دیدن کنید:

[/http://publichealth.lacounty.gov/tb](http://publichealth.lacounty.gov/tb)